EMPLOI DU TEMPS COMMANDERIE BARNUM à la date du 26/09/2020

HORAIRES	LUNDI						MARDI					
SALLES	RDC	Grande salle	2	3	BUREAU		RDC	Grande salle	2	3	BUREAU	
8H	PORQUEROLLES	PORCROS	LEVANT	EMBIEZ	BENDOR	BARNUM	PORQUEROLLES	PORCROS	LEVANT	EMBIEZ	BENDOR	BARNUM
8H30								ESPAGNOL 8H30 A 12 H				8 h50 / 9H50 PILATES CHARLES
9H	YOGA 9H - 10H30						GYM DOUCE 9H / 10 H					
9H30		BIEN ETRE 9 H / 12 H										
10H												
10H30							PILATES Martine 10H30/11H30					YOGA 10 h 15 A 11 h 45
11H	YOGA 11 H - 12H30											
11H30												
12H												
12H30							SOPHROLOGIE 12h30 à 13h45 et 14h15 à 15h45					
13H												
13H30								ESPAGNOL 13 h30 A 17 H				
14H		ANGLAIS DEBUTANT 14h/15h	SCRAPBOOKING 14 H / 17 H			IME 14 H - 15H30						COUTURE 14h à 15h 15h à 16h
14H30												
15H	PILATES MARTINE 15H - 16 H											
15H30		15H / 16H										
16H							DANSE 16H à 17 H					
16H30		16h à 17 h										
17H	CONTEMPORAIN ENFANTS 17H -18h						DANSE CLASS EVEIL 17H / 18 H				GUITARE 17h30 à 20 h Cours d'1/2 H	THEATRE ENFANTS 17H / 18H30
17H30		DANSE 17h15 18h15				17h/18h						
18H						CONTEMPORAIN 18 h à 19h30 ADOS ADULTES						
18H30	YOGA 18H15 A 19H45						CREA/CHORE 18 H/19 H					18H45/20H45 ADOS
19H		SOPHRO 18H30 à 19h45						THEATRE IMPRO 19 H / 21 H 18H30 à 20 H				
19H30							TECHNIQUE 19 H / 20 H					
20H						Renforcem. musculaire						
20H30	20H30 /22H30 ADULTES	THEATRE 20 H - 22 H					SHINTAIDO 20 h10 à 21 h 40					
21H												
21H30												
22H												

HORAIRES	MERCREDI						JEUDI					
SALLES	RDC	Grande salle	2	3	BUREAU		RDC	Grande salle	2	3	BUREAU	
8H	PORQUEROLLES	PORCROS	LEVANT	EMBIEZ	BENDOR	BARNUM	PORQUEROLLES	PORCROS	LEVANT	EMBIEZ	BENDOR	BARNUM
8H30							8 h à 10 h					8h45
9H	JAZZ 1	COUTURE	9H/10H		9H	THEATRE						9H45
9H30	9H / 10 H	9h à 10 h	ESPAGNOL		A	ENFANT						PILATES C
10H	HIP HOP	10h à 11h			12H	9H / 10H30						
10H30	10H / 11 H						YOGA	10 H à 12 H				SOPHRO
11H	EVEIL JAZZ	11h à 12h			GUITARE	EVEIL	10H 15					10 h 15
11H30	11H /11H45					11H / 12H	A	PEINTURE CHINOISE				11H30
12H	CONCOURS						11H45					
12H30	11H45 / 12H45						MEDITATION					
13H	JAZZ 2					ENFANT	12H30 à					
13H30	12H45 / 13H45	PATCHWORK				13H / 14H30	13h40					
14H	HIP HOP MOYEN	13H30					PILATES Martine					
14H30	13H45 / 14H45	A					13h50/14h50	JEUX DE	PEINTURE			
15H	JAZZ INTER	16H30				PRE ADOS	PILATES	SOCIETE	MARC			
15H30	14H45 / 15H45					15H / 17 H	CHARLES	14h30	14 h à 16 h			
16H	HIP HOP GRAND					9 / 13 ANS	15 H / 16 H	A				
16H30	15H45 / 16H45						16h/17h sénior	17h				
17H	AFRO ENFANTS						EVEIL AFRO					
17H30	16H45 / 17H45					ADOS	17H / 18 H		17h30			YOGA
18H	DANSE					17h30	CLASSIQUE ENF	SOPHRO	à 19 h			17H30
18H30	18H / 19H	YOGA				a	18 H / 19 H	18H à				A
19H	HIP HOP ADULTE	18H30 à				19h30	RENFORCEMENT	19h30	ITALIEN			19H
19H30	19H/20H	20 H					19 / 20 H					
20H	ZUMBA	CHANT						20 H à				ZUMBA
20H30	ADULTES	20 h 15						21H30				20 H / 21 H
21H	20 H 10	A						CHANT				
21H30	A	21h15										
22H	22H 10											
22H30												
23H												

HORAIRES	VENDREDI						SAMEDI					
SALLES	RDC	Grande salle	2	3	BUREAU		RDC	Grande salle	2	3	BUREAU	
8H	PORQUEROLLES	PORCROS	LEVANT	EMBIEZ	BENDOR	BARNUM	PORQUEROLLES	PORCROS	LEVANT	EMBIEZ	BENDOR	BARNUM
8H30												
9H	GYM						TECHNIQUE					THEATRE
9H30	DOUCE						9H / 10 H					9 H
10H	9H/10H						JAZZ 3					A
10H30	PILATES						10 H / 11H 30					13 H
11H	MARTINE	CHANT										
11H30	10h30 A 11H30	11H/12H					HIP HOP					
12H							ADULTES					
12H30							11H30/ 12H30					
13H							JAZZ 3					
13H30							ADULTES					
14H		DESSIN			14H	DESSIN	12H30 / 14H		SCRAPBOOKING			THEATRE
14H30		14H			A	14H	CONCOURS					LSF
15H	CONCOURS	A			15H30	A			14H			14 H
15H30	15 H / 17 H	16H30			PHOTO	16H30			A			A
16H						Provisoire	14 H	DJEMBES	17H			16 H
16H30		LECLERC Denise				COVID	A	16H	1 samedi/mois			
17H	EVEIL HIP HOP		PEINTURE	PEINTURE			20 H	A				
17H30	17H / 18 H		CHINOISE	CHINOISE				18H				
18H	CLASSIQUE ADOS	BIEN	17 H	17 H		SOPHRO		un				
18H30	18 H / 19 H	ETRE	19 H	19 H		18H à		samedi				
19H	AFRO ADOS	18H				19h30		par mois				
19H30	19 H / 20 H	20H										
20H						AFRO						
20H30	THEATRE					ADULTES						
21H	20 H					20 H / 21 H						
21H30	A											
22H	22H											

Marche douce TOUS LES MARDIS MATIN A 9 H avec Evelyne TEL 06.28.05.63.45

RANDONNEE TOUS LES VENDREDIS avec Laurent TEL 06.19.08.94.38

MARCHE NORDIQUE TOUS LES LUNDIS APRES MIDI avec Mireille TEL 06.89.76.46.10

Cours de piano place Bouzigues enfants/adultes TEL 07.71.66.66.33

Soutien scolaire tous les jours (horaires dès le mois d'octobre) TEL 04.94.22.45.27/06.84.33.95.16

Ateliers BIEN ETRE : reflexologie plantaire, Huiles essentielles, Fleurs de Bach, auto-massage, Brain gym,

Cours de DJEMBE un samedi par mois de 17h à 18 h avec Denis TEL 06.33.26.56.58