

## PROGRAMME DES RANDONNÉES DE JANVIER A JUIN 2022

DATE	LIEU
VENDREDI 21 JANVIER 2022	<p><a href="#">Randonnée "petite" journée :</a> <a href="#">PRESQU'ILE DE GIENS - COTE OUEST</a></p> <p>Distance : 7,5 km Dénivelé : 250 m Durée : 4h - de 10h à 14h - Prévoir pique nique. Niveau : Facile RDV : 9H00 - Parking du jardin remarquable de Baudouin La Valette du Var</p>
VENDREDI 25 FÉVRIER 2022	<p><a href="#">Randonnée journée :</a> <a href="#">LES APIÉS DE CUERS</a></p> <p>Distance : 12 km Dénivelé : 550 m Durée : 6h Niveau : moyen RDV : 9H00 - Parking du jardin remarquable de Baudouin La Valette du Var</p>
VENDREDI 18 MARS 2022	<p><a href="#">Randonnée journée :</a> <a href="#">LES 3 CROIX : ROCHER DE ROQUEBRUNE SUR ARGENS</a></p> <p>Distance : 8 km Dénivelé : 500 m Durée : 6h Niveau : moyen + RDV : 9H00 - Parking du jardin remarquable de Baudouin - La Valette du Var</p>
VENDREDI 8 AVRIL 2022	<p><a href="#">Randonnée journée :</a> <a href="#">LA ROQUEBRUSSANNE : MONTAGNE DE LA LOUBE</a></p> <p>Distance : 12 km Dénivelé : 600 m Durée : 6h Niveau : moyen RDV : 9H00 - Parking du jardin remarquable de Baudouin La Valette du Var</p>

<p>VENDREDI 13 MAI 2022</p>	<p><u>Randonnée journée :</u> <u>LA SAINTE BAUME - LES SOURCES DE L'HUVEAUNE - UNE RANDONNÉE AU FIL DE L'EAU</u></p> <p>Distance : 13 km Dénivelé : 450 m Durée : 6h Niveau : moyen RDV : 9H00 - Parking du jardin remarquable de Baudouin La Valette du Var</p>
<p>VENDREDI 10 JUIN 2022</p>	<p><u>Randonnée journée :</u> <u>SIOU BLANC : BARRE DES BIDOUFLES - BAUMES DE LUMES</u></p> <p>Distance : 12 km Dénivelé : 400 m Durée : 6h Niveau : moyen RDV : 9H00 - Parking du jardin remarquable de Baudouin La Valette du Var</p>
<p><b>Réservation par téléphone au 06 19 08 94 38</b></p> <p>Tarifs : demi-journée 15€ - journée 20€</p> <p>Règlement par chèque ou espèces le jour de la randonnée.</p> <p>Nombre de participants : 12 maximum.</p> <p>Matériel : Chaussures adaptées à la randonnée, sac à dos (20l), eau, encas, repas (rando journée) et selon la saison veste polaire, veste coupe vent imperméable, casquette, lunettes de soleil, crème solaire.</p>	