

**EMPLOI DU TEMPS COMMANDERIE 2019 - 2020**

Mise à jour du 18/09/19

HORAIRES	LUNDI					MARDI				
	RDC	1 & 4	2 PE	3 PAT	5 BU	RDC	1 & 4	2 PE	3 PAT	5 BU
SALLES	PORQUEROLLES	PORCROS	LEVANT	EMBIEZ	BENDOR	PORQUEROLLES	PORCROS	LEVANT	EMBIEZ	BENDOR
8H										
8H30						SHINTAIDO				
9H					ESPAGNOL	GYM				
9H30	YOGA					DOUCE		INFORMAT		
10H	9H30				8H30	9H / 10 H	YOGA	9h30		
10H30	A				A	PILATES Martine	10h15	A		
11H	11 H				12 H	10H	A	11h30		
11H30						A	11h45			
12H						12H				
12H30										
13H										
13H30								13h3030		
14H		ANGLAIS	SCRAPBOOKING				OU	13h30	13 h	13 h
14H30		DEB 14h/15h	14H			14h30	14h30	A	A	A
15H	PILATES Martine	ANGLAIS	A			A	A	15h30	16H	16H
15H30	15H	15H / 16H	17H			16H30	16H30	INFORMAT	ESPAGNOL	ESPAGNOL
16H	A					SOPHRO	SOPHRO			
16H30	16 H									
17H	HIP HOP16h50/17H50					16h50/17H50				GUITARE
17H30	Eveil 4/6 ans					AFRO JAZZ 6/9	THEATRE			17H
18H	YOGA	18h/19h				18H/19H	17H			A
18H30	18H	DANSE				Classique Ados	A			20H
19H	A	PILATES M				19h/20h	22H30			
19H30	19H30	19 h à 20 h				DANSE				
20H	THEATRE	20H/22H				SHINTAIDO				
20H30	ADULTE	THEATRE				20 H				
21H	20H					21H30				
21H30	A									
22H	22H									



HORAIRES	VENDREDI					SAMEDI				
	RDC	1 & 4	2 PE	3 PAT	5 BU	RDC	1 & 4	2 PE	3 PAT	5 BU
8H	PORQUEROLLES	PORCROS	LEVANT	EMBIEZ	BENDOR	PORQUEROLLES	PORCROS	LEVANT	EMBIEZ	BENDOR
8H30										
9H	GYM					9h / 10h30	THEATRE			
9H30	DOUCE		9H30			JAZZ 3				
10H	9H/10H		A							
10H30	PILATES Martine		11H			10H30/11H30		9h		
11H	10H11H		DESSIN			HIP HOP ADO		à		
11H30		CHANT				11H30 / 12H30		13 h		
12H		11H/12H				HIP HOP ADO				
12H30	MEDITATION					ADULTES				
13H	12H30 A					12H30/14H				
13H30	13H40		PEINTURE			JAZZ ADULTES				
14H					14H			SCRAPB	SCRAP	
14H30			14H		A			BOOKING	BOOKING	
15H	15H		A		15H30			14H		
15H30	A		16H30		PHOTO			A		
16H	17H					DJEMBES		17H	1 dimanche	
16H30	DANSE					16H			par mois	
17H	17h / 18h		PEINTURE			A				
17H30	répétition		CHINOISE			18H				
18H	concours		17 H			un				
18H30	18 h/ 19h45		19 H			samedi				
19H	répétition	18h30				par mois				
19H30	concours ado	A								
20H	20h / 22 H	20h								
20H30		SOPHRO								
21H	THEATRE									
21H30										
22H										

Marche accompagnée TEL 06.28.05.63.45 tous les mardis à 9 H

cours de piano place Bouzigues enfants/adultes TEL 07.71.66.66.33

Soutien scolaire tous les jours (horaires dès le mois d'octobre) TEL 04.94.22.45.27/06.84.33.95.16

RANDONNEE le vendredi TEL 06.19.08.94.38

Ateliers BIEN ETRE : reflexologie plantaire, aromathérapie, auto-massage, sophrologie TEL 06.22.93.46.76

Cours de DJEMBE un samedi par mois de 16h à 18 h avec Denis TEL 06.33.26.56.58