PLANNING COMMANDERIE BARNUM 2024 -2025 en date du 02/10/24

3	LUNDI						MARDI					
SALLES	RDC	Grande salle	Cheminée	petite salle	BUREAU	BARNUM	RDC	Grande salle	Cheminée	Petite salle	BUREAU	BARNUM
8H		ETAGE						ETAGE				
8H30									ESPAGNOL			
9H	YOGA	QI					GYM	PILATES				
9H30	9H - 10H30	GONG					DOUCE	CHARLES				
10H		TAI CHI					9H / 10 H	8H45 -9H45	8H30			
10H30		Michel					PILATES	YOGA	A			
11H	YOGA	9h					CHARLES	10 h 15	11 H			
11H30	11 H - 12H30	à					10H15 -11H15	A				
12H		11h45					11H15 - 12H15	11 h 45				
12H30							PILATES MAG		SOPHROLOGIE			
13H							12H30 /13H30		12H30 /13H30			
13H30							SOPHROLOGIE	COUTURE		Couture		
14H	PILATES	SCRAPBOOKING	ANGLAIS	SCRAP			13h45	PATCHWORK				
14H30	CHARLES	14 H	DEBUTANT				14h15	Chantal/Sylvie	ESPAGNOL	13H30		
15H	14H - 15H	a	14H/15H				à	13H30	15 H	A		
15H30	PILATES	17h30	MOYEN				15h45	A	17 H	16H15		
16H	15H - 16 H		15H/16H					16H15				
16H30	BIEN ETRE							DANSE				
17H							PILATES	17H00/17h45				THEATRE
17H30	16H30 / 18H						MAGALI	Eveil afro		17 H		ENFANTS
18H			MEDITAT			THEATRE	17H à 18 H	17h45/19h	ITALIEN	A		17H- 18H30
18H30	**YOGA**		18 H 30			ADOS		Eveil hip hop	18H15	19 H		THEATRE
19H	18H30	SOPHRO	19H45			18H15	18h15 / 19h/15		A			ADO
19H30	A	18H30 à 19h45				A		IMPRO	20H15			19 h
20H	20 H	IMPRO				20H15	19h30 à 20h30	19H30				A
20H30	THEATRE							A				21 h
21H	20h30	THEATRE						21H30				
21H30	22h30	20 H - 22 H										
22H	ADULTES											

HORAIRES	MERCREDI						JEUDI					
SALLES	RDC	Grande salle	Cheminée	petite salle	BUREAU	BARNUM	RDC	Grande salle	Cheminée	Petite salle	BUREAU	BARNUM
8H		ETAGE						ETAGE				
8H30								SOPHRO				
9H	MAGALI				GUI	THEATRE	PILATES CHARLES	8H40				
9H30	9 H A				TARE	ENFANT	9h - 10 h	A 9H50				
10H	11 h15	ANGLAIS	LOISIRS	ESPAG		9H -10H30						
10H30		10H/11H	CREATIFS	10 H	CARO		YOGA /ALICE D	*10 H* à 12 H				
11H		AVANCE	ENFANTS	11H	9H à	EVEIL	10H 15					
11H30			10H à		12h	11H / 12H	A	PEINTURE CHINOISE				
12H			12h				11H45					
12H30							MEDITATION					
13H						ENFANT	12H30 à					
13H30						13H / 14H30	13h40					
14H							CHARLES					
14H30	YOGA ALICE R						PILATES	JEUX DE	PEINTURE /DESSIN			
15H	Enfants ?					PRE ADOS	14H/15H	SOCIETE	MARC			
15H30	14 H 45/ 15H45					15H / 17 H		14 H	14 h à 16 h			
16H	ADO	BIEN ETRE				9 / 13 ANS	15 h - 16 h	A				
16H30	16H/17 H	16 H/17H30						16H45				
17H	ABDOS						MAGALI					
17H30	CHARLES					ADOS	PILATES	YOGA / ALICE D				
18H	17H15/18H15					17h30	17 H 00	17H30				
18H30	YOGA V		ITALIEN			a	A	A				
19H	18H30		18H à			19h30	19 H15	19 H				
19H30	A		20 H									
20H	20 H							20 H à				
20H30								21H30				
21H	THEATRE							CHANT				
21H30	ADULTES											
22H	20H30 A											
22H30	22H 30											
23H												

HORAIRES	VENDREDI						SAMEDI					
SALLES	RDC	Grande salle	Cheminée	petite salle	BUREAU	BARNUM	RDC	Grande salle	Cheminée	Petite salle	BUREAU	BARNUM
		ETAGE						ETAGE				
9H	GYM	BIEN ETRE					BIEN ETRE		LOISIRS			THEATRE
9H30	DOUCE	9h					9 H A		CREATIFS			ENFANTS
10H	9H/10H	A 10H45					10H30		ADULTES			9H
10H30	PILATES						BIEN ETRE		9H30 à			A
11H	MAGALI	CHANT					NADIA 10h30/12h		12 h	THEATRE		10H30
11H30	10h15/ 11H15	11H/12H					1 fois /mois		1er/2ème/4è	11 H		ADOS
12H	11H20 /12H20						DENIS 3è du mois		samedi	A 12 H		11H
12H30	12H30/13H30						DJEMBE					A
13H												13 H
13H30												
14H	CHARLES	CHANT		TRICOT								14h à 16 h
14H30	ABDO/FESSIERS	14H		15 H				SCRAPBOOKING				TONY
15H	14H / 15 H	A		A				14H à 17 H				
15H30	YOGA ALICE D			17H								
16H	15 H 05							Le 3ème samedi du moi				
16H30	16 H 30							toute la journée				
17H	PILATES											
17H30	MAGALI											
18H	17H15/18H15											
18H30	MAGALI	ANGLAIS	ITALIEN									
19H	18h 30 à 19 H30	18H15 A	Marie			THEATRE						
19H30		19H15	18H15 à			Groupe						
20H		BIEN ETRE	20h15									
20H30		19h45 A				19h						
21H		20h45				A 21H30						
21H30												
22H												

Atelier INFORMATIQUE à la maison des Associations tél 06.74.03.79.87

Cours de piano place Bouzigues enfants/adultes TEL 07.71.66.66.33

Soutien scolaire tous les jours (horaires dès le mois d'octobre) TEL 04.94.22.45.27/06.84.33.95.16

Ateliers BIEN ETRE : gestion du stress 06.22.93.46.76

Cours de DJEMBE un samedi par mois de 10 H à 12 H avec Denis TEL 06.33.26.56.58

Peinture sur PORCELAINE Aline TEL 06.72.47.26.03