PLANNING COMMANDERIE BARNUM 2023 -2024 (en date du 13/09/23)

3	LUNDI							MARDI						
SALLES	RDC	Grande salle	Cheminée	etite sal	BUREAU	BARNUM	EXT	RDC	Grande salle	Cheminée	Petite salle	BUREAU	BARNUM	EXT
8H		ETAGE							ETAGE					
8H30									PILATES	ESPAGNOL				
9H	YOGA	QUI						GYM	CHARLES					
9H30	9H - 10H30	GONG	TRICOT					DOUCE	8H45 -9H45					
10H		Michel						9H / 10 H	YOGA	8H30				
10H30		9h	Geneviève					PILATES	10 h 15	A				
11H	YOGA	à	9 h - 11h					CHARLES	A	12 H				
11H30	11 H - 12H30	11h45						10H15 -11H15	11 h 45					
12H								11H15 - 12H15						
12H30														
13H								SOPHROLOGIE						
13H30								12h30 à 13h45		ESPAGNOL				
14H	CHARLES	ANGLAIS	SCRAPBOOKING					et						
14H30	?	Débutant						14h15						
15H	14H - 15H	14h -15h	14 H - 17 H 30					à						
15H30	PILATES	confirmé 1						15h45		13 H 30				
16H	15H - 16 H	15h - 16h						DANSE						
16H30		Confirmé 2						16H à 17 H		17 H				
17H	CONTEMPORAIN	16h - 17 h						AFRO enfants	THEATRE					
17H30	DEB/Moyen	enfants						17h à 17h45	ENFANTS					
18H	17H -18h	17h - 17h30				CREATION		AFRO moyens	17H- 18H30					
18H30	**YOGA**					CHOREE		17h45 à 18h45	THEATRE					
19H	18H30	SOPHRO				18h /19 h		AFRO inter/av	ADO					
19H30	A	18H30 à 19h45				CONT/AV		18h45 à 19h45	18H30					
20H	20 H	IMPRO				19h/20h15		ZUMBA	A					
20H30	THEATRE					CONT/ Ad		19h45 à 20h45	20H30					
21H	20h30 - 21h30	THEATRE				20h15/21h30								
21H30		20 H - 22 H												
22H	ADULTES													

HORAIRES	MERCREDI							JEUDI						
SALLES	RDC	Grande salle	Cheminée	etite sal	BUREAU	BARNUM	EXT	RDC	Grande salle	Cheminée	Petite salle	BUREAU	BARNUM	EXT
8H		ETAGE							ETAGE					
8H30									SOPHRO					
9H	JAZZ 1 - DEB				GUI	THEATRE		PILATES CHARLES	8H15					
9H30	9H / 10 H				TARE	ENFANT		9h - 10 h	A 9H45					
10H	HIP HOP DEB	DANSE	LOISIRS			9H -10H30								
10H30	10H / 11 H		CREATIFS		CARO	9H -10H30		YOGA	*10 H* à 12 H					
11H	EVEIL JAZZ	9 H - 11 H	ENFANTS		9H à	EVEIL		10H 15						
11H30	11H /11H45		10H à		12h	11H / 12H		A	PEINTURE CHINOISE					
12H	AFRO début		12h					11H45						
12H30	12h à 13h							MEDITATION						
13H	REPETITION					ENFANT		12H30 à						
13H30	CONCOURS	PATCHWORK				13H / 14H30		13h40						
14H	13h à 14h30	13H30						CHARLES						
14H30	HIP HOP inter	A						COURS ?	JEUX DE	PEINTURE /DESSIN				
15H	14H30 / 15H30	17 H				PRE ADOS		14H/15H	SOCIETE	MARC				
15H30	JAZZ INTER					15H / 17 H		PILATES	14 H	14 h à 16 h				
16H	15h30 à 16h30					9 / 13 ANS		15 h - 16 h	A					
16H30	JAZZ MOYEN		ATELIER					DANSE	16H45					
17H	16h30 à 17h30		TRICOT ?					16 h 15 à 17h						
17H30	HIP HOP MOY	ABDOS	16H30			ADOS		COURS	YOGA					
18H	17h30 à 18h30	FESSIERS	A 18H			17h30		ACCRO	17H30					
18H30	HIP HOP AD	CHARLES	ITALIEN			a	ECOLE	17h à 19 h	A					
19H	18h30 à 19h30		18H30 à			19h30	YOGA	AFRO ADULTES	19H					
19H30	ZUMBA		20 H				18h30/20 h	19 h à 20 h						
20H	19H30 à 20h30	CHANT						TECHN JAZZ	20 H à					
20H30		20 h 15						INTER AVANCE	21H30					
21H	THEATRE	A						20 H / 21H	CHANT					
21H30	ADULTES	21h15												
22H	20H30 A													
22H30	22H 30													
23H														

HORAIRES	VENDREDI							SAMEDI						
SALLES	RDC	Grande salle	Cheminée	etite sal	BUREAU	BARNUM	EXT	RDC	Grande salle	Cheminée	Petite salle	BUREAU	BARNUM	EXT
		ETAGE							ETAGE					
9H	GYM	CHARLES						HIP HOP EVEIL		LOISIRS			THEATRE	
9H30	DOUCE	GYM						9H / 9 H45		CREATIFS			ENFANTS	
10H	9H/10H	DYNAMIQUE						HIP HOP AVANCE		ADULTES			9H	
10H30	PILATES	8H à 11H						9H45/10H45		9H30 à			A	
11H	MAGALI	CHANT						JAZZ AVANCE		12 h			10H30	
11H30	10h10/ 11H10	11H/12H								1er/2ème/4è			ADOS	
12H	11H15 /12H15							10h45 - 12 h		samedi			11H	
12H30	12H30/13H30							JAZZ ADULTE					A	
13H								12 h - 13h30					13 H	
13H30														
14H	14 h CUISSES	CHANT						REPETITION	SCRAPBOOKING				14h à 16 h	
14H30	ABDO/FESSIERS	14H						CONCOURS					TONY	
15H	CHARLES	A						13h30 - 18h30	14H à 17 H					
15H30	STRECHING	15H45												
16H	15H A 16 H							DJEMBES	Le 3ème samedi du moi					
16H30								17H30 A 18H30	toute la journée					
17H	CLASSIQUE DEB							2 ème samedi						
17H30	17H / 18H							du mois						
18H	PILATES	CLASSIQUE												
18H30	MAGALI	TECHNIQUE	ITALIEN											
19H	18h 10- à 19 H10	18 h15 - 19h15	Marie			THEATRE								
19H30	CLASSIQUE	BIEN	18H30 à			19 H / 21 H								
20H	MOYEN/INTER	ETRE	20h			ADULTES								
20H30	19H30 à 20h30	19h 15												
21H	LASSIQUE AVANC	20 h 45												
21H30	20h30 - 21h30													
22H														

Atelier INFORMATIQUE à la maison des associations (sous la mairie annexe) tél 06.74.03.79.87

Cours de piano place Bouzigues enfants/adultes TEL 07.71.66.66.33

Soutien scolaire tous les jours (horaires dès le mois d'octobre) TEL 04.94.22.45.27/06.84.33.95.16

Ateliers BIEN ETRE : reflexologie plantaire, Huiles essentielles, Fleurs de Bach, auto-massage, gestion du stress, équilibrage alimentaire 06.22.93.46.76

Cours de DJEMBE un samedi par mois de 17h30 à 18 h30 avec Denis TEL 06.33.26.56.58

Peinture sur PORCELAINE Aline TEL 06.72.47.26.03