

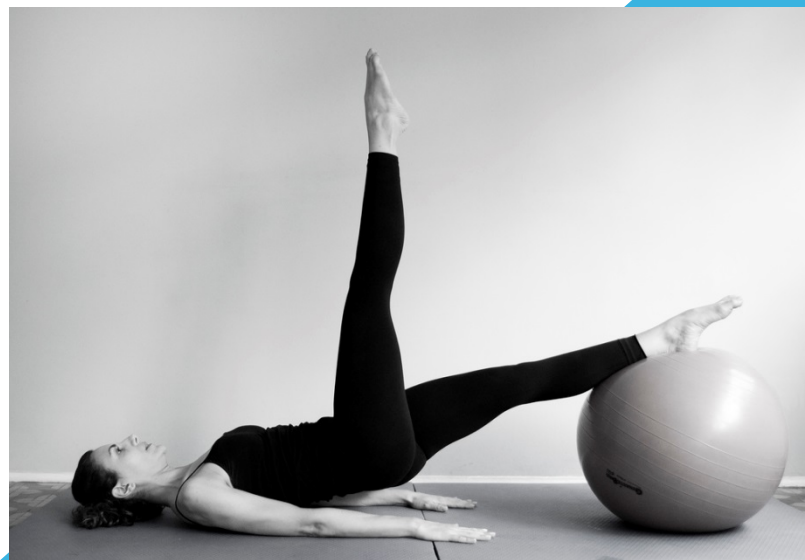
La méthode **Pilates** est une gymnastique douce du corps qui renforce les muscles profonds afin d'améliorer notre alignement corporel.

Des cours conduits dans la bonne humeur et la convivialité,



Tous les
mardis

De 8 h 50 à 9 h 50



Tous les
jeudis

De 15 h à 16 h

Contactez Charles AUTENZIO

06.26.13.67.93