

SOPHROLOGIE

Séances collectives

Pour gérer ses émotions, son stress

Pour se libérer de ses tensions

Pour améliorer son quotidien

Lundi de 18h30 à 19h45

Mardi de 12h30 à 13h45

Mardi de 14h00 à 15h15

Contact et inscription :

HEYER Marie-Véronique

06 34 26 19 36 - heyermv@gmail.com

Association des 4 Chemins des Routes
1310 chemins des Fours à Chaux 83200 TOULON

