

PROGRAMME DES RANDONNÉES D'OCTOBRE 2020

DATE	LIEU
VENREDI 16 OCTOBRE 2020	<p><u>Randonnée journée :</u> <u>LE TOUR DU BAOU DE 4 OURO</u></p> <p>Distance : 10 km Dénivelé : 600 m Durée : 6h Niveau : moyen RDV : 9H00 - Parking de l'association des 4 chemins (Square des fours à Chaux - Toulon - Face à l'école des Moulins)</p>
VENREDI 23 OCTOBRE 2020	<p><u>Randonnée 1/2 journée :</u> <u>LE TOUR DE GIENS - PARTIE OUEST</u></p> <p>Distance : 7 km Dénivelé : 400 m Durée : 4h Niveau : moyen RDV : 13H00 - Parking du jardin remarquable de Baudouvin - La Valette du Var</p>
VENREDI 30 OCTOBRE 2020	<p><u>Randonnée journée :</u> <u>SIOU-BLANC : LA BARRE DES BIDOUFLES - LES BAUMES DE LUMES</u></p> <p>Distance : 13 km Dénivelé : 400 m Durée : 6h Niveau : moyen RDV : 9H00 - Parking du jardin remarquable de Baudouvin - La Valette du Var</p>

Réservation par téléphone au 06 19 08 94 38

Tarifs : demi-journée 10€ - journée 15€

Règlement par chèque ou espèces le jour de la randonnée.

Nombre de participants : 15 maximum.

Matériel : Chaussures adaptées à la randonnée, sac à dos (20l), eau, encas, repas (rando journée) et selon la saison veste polaire, veste coupe vent imperméable, casquette, lunettes de soleil, crème solaire.