

## PROGRAMME DES RANDONNÉES DE DECEMBRE 2021

DATE	LIEU
VENDREDI 10 DECEMBRE 2021	<a href="#">Randonnée 1/2 journée : PRESQU'ILE DE GIENS - COTE OUEST</a>  Distance : 7,5 km Dénivelé : 250 m Durée : 4h Niveau : Moyen RDV : 8H30 - Parking du jardin remarquable de Baudouvin La Valette du Var
VENDREDI 17 DECEMBRE 2021	<a href="#">Randonnée journée : LES APIÉS DE CUERS</a>  Distance : 12 km Dénivelé : 550 m Durée : 6h Niveau : moyen RDV : 9H00 - Parking du jardin remarquable de Baudouvin La Valette du Var

### Réservation par téléphone au 06 19 08 94 38

Tarifs : demi-journée 15€ - journée 20€

Gratuit au-delà de 15 randonnées.

Règlement par chèque ou espèces le jour de la randonnée.

Nombre de participants : 12 maximum.

Matériel : Chaussures adaptées à la randonnée, sac à dos (20l), eau, encas, repas (rando journée) et selon la saison veste polaire, veste coupe vent imperméable, casquette, lunettes de soleil, crème solaire.