



Site : Asso4chemins.fr
Mail : sec.asso4chemins@free.fr
Tél. : 06.22.93.46.76

Florian ONNO
Contacter moi au 06.66.82.23.18

Cours
adaptés à
tous les
niveaux



Cours le
VENDREDI
DE
20H à 21 H

Gymnastique traditionnelle chinoise, science de la respiration qui est fondée sur la connaissance et la maîtrise du souffle et qui associe mouvements lents, exercices respiratoires et concentration. Une pratique régulière : augmente la capacité de prévention et de guérison des maladies, maintien en bonne santé.

Lieu : 1310 chemin des fours à chaux (La coulée verte)
À côté du parking de l'école primaire des Moulins 83200 TOULON