



Site : Asso4chemins.fr

Mail : sec.asso4chemins@free.fr

Tél. : 06.22.93.46.76

MARCHE NORDIQUE

SORTIES du mois de MARS 2020

-Le lundi 09 mars

-LA GARONNE

RDV 14h pk restaurant l'Oursinado

- Le lundi 16 mars

RDV 14h pk CHATEAUVALLON

-Le lundi 23 mars

-LES VIEUX SALINS D'HYERES

-RDV 14h pk plage des salins.

Sport d'endurance complet faisant appel à tous les membres,
la marche nordique permet de tonifier votre corps.

Pour toute information complémentaire et inscription
Téléphoner à Mireille GAY 06.89.76.46.10

