



Les Ateliers de Lôrence

Massage modelage crânien :

J'ai plaisir de vous faire découvrir cet atelier basé sur une première approche du massage crânien.

À quoi s'attendre ..

Pendant cet atelier nous allons apprendre les bases du massage crânien.

Les bienfaits sont nombreux, apaise le mental, favorise l'endormissement, réduit les maux de tête, détente des trapèzes et des cervicales

Les ateliers sont d'une durée d'une heure au tarif de 15 euros pour les adhérents et 20 euros pour les non adhérents (5€ d'adhésion pour l'assurance)

Samedi 08 février 2025 de 10h00 à 11h00

C'est avec plaisir que nous nous retrouverons dans les locaux de :

**La Commanderie
1310 chemin des Fours à Chaux
(sur la promenade verte)**

83200 Toulon

sec.asso4chemins@free.fr

06.22.93.46.76

Pour les réservations Lôrence 06.15.81.10.05