



Site : [Asso4chemins.fr](http://Asso4chemins.fr)  
Mail : [sec.asso4chemins@free.fr](mailto:sec.asso4chemins@free.fr)  
Tél. : 06.22.93.46.76



*Découvrez*  
*La Gym du cerveau*  
*« le Brain Gym »*

*avec Sophie Praticienne en Kinésiologie*  
*dans un atelier de Bien-être*  
*à l'association des 4 chemins*



*Pour de la libération de Stress Musculaire,*  
*Cognitives et Energétiques*

**Informations et réservation appeler**  
**Sophie 07 68 65 05 23**



Participation :

- 12 euros pour les adhérents
- 15 euros pour les non adhérents
- Gratuit enfant accompagnant à partir de 8 ans jusqu'à 12 ans.
- Pour tout âges et toutes conditions

