

ATELIER NUTRITION

Nouveau

10h-11h15 Dimanche 29 Septembre 2024



ASTUCES POUR UNE CUISINE SAIN ET RAPIDE

Au programme :

- ✓ Astuces pour planifier et préparer rapidement ses menus
- ✓ Apprendre à savourer les plats de manière consciente
- ✓ Temps d'échange sur l'importance d'une alimentation saine et les avantages d'une cuisine rapide

Inscrivez-vous dès maintenant *

06.01.26.08.55

*nombre de places limité

TARIF
UNIQUE

16 €

Lieu :
Association des 4 Chemins
1310 chemin des fours à chauds
83200 TOULON

Site : asso4chemins.fr
Mail : sec.asso4chemins@free.fr
Tél. : 06.22.93.46.76



Plus d'informations :
marie.anne.diet@gmail.com

 @mayadietique

