



Site : Asso4chemins.fr

Mail : sec.asso4chemins@free.fr

Tél. : 06.22.93.46.76

Bien dans mon assiette, bien dans mon corps !

Atelier nutrition et sophrologie

Vendredi 16 octobre 2020 de 18h00 à 20h00

Bien se nourrir pour votre bien-être.

Gestion de votre alimentation en lien avec vos émotions.

Dégustation en pleine conscience.



Virginie HEURTAUX
Dététicienne nutritionniste
Tel : 07.71.13.19.40
virginieheurtaux@hotmail.com



Marie-Véronique HEYER
Sophrologue certifiée RNCP
Tel : 06.34.26.19.36
heyermv@gmail.com

Tarif : 14€ par personne, 17€ non-adhérent

Inscription obligatoire au : 06 34 26 19 36

Places limitées !