

S'initier à l'Aromathérapie et savoir Utiliser Les huiles essentielles

Profiter des bienfaits des huiles essentielles est à la portée de tous à condition de respecter des règles d'utilisation. Cet atelier vous permettra de vous initier correctement à l'art des huiles essentielles



Programme de l'atelier :

- Qu'est ce qu'une huile essentielle ?
- Choisir de bonnes huiles essentielles
- Différents modes d'utilisation
- Précautions d'emploi
- Présentation d'huiles essentielles à large spectre

Atelier limité à 12 participants

- Durée : 2h30
- Participation : 20€ pour les adhérents 23€ pour les non adhérents

Lundi 26 novembre à 18h

Inscriptions auprès de Brigitte Torelli 0622934676



Muriel Bihan