

ASSOCIATION DES 4 CHEMINS

**DES ACTIVITES SPORTIVES, MANUELLES,
LUDIQUES, EDUCATIVES, ARTISTIQUES**

liste et contacts au verso

**Pour toutes les générations, une possibilité de sortir de
l'isolement, de s'épanouir dans son quartier.
Nous vous attendons...**

Nos événements annuels

Forum des associations - Forum des seniors - Bourse aux jouets
Soirée beaujolais - Animations de Noël - Galettes des rois
Loto - Vide dressing - Concerts - Spectacles de danses,
Spectacle de théâtre - Repas de fin d'année...

Ponctuellement,

Des ateliers :

Bien être (auto-hypnose, le voyage intérieur, diététique,
électrostimulation...)



Salle de la Commanderie

1310 Chemin des Fours à Chaux
(Promenade verte) - 83200 Toulon

N'hésitez pas à consulter notre site,
pour les dates des événements

<http://asso4chemins.fr>

 Association des 4 chemins

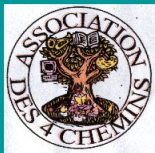
Nous joindre :

sec.asso4chemins@free.fr



Bernard VIEY Président
Secrétaire - 06.22.93.46.76

V4-Mise à jour oct. 2024



Liste de nos activités et contact

ACTIVITES SPORTIVES et ARTISTIQUES

Danse Eveil, Hip Hop, Afro	Leslie REYNIER 06.76.34.77.68	06.84.63.76.53
Gymnastique d'entretien	Michèle CAMART 04.94.91.85.99	06.77.39.26.75
Pilates	Magali NAZAL	06.10.66.76.98
Pilates- Abdos - Fessiers -Stretching	Charles-Eric AUTENZIO	06.26.13.67.93
Marche Accompagnée	Anne BERTHOMIEU	06.22.05.61.16

ACTIVITES MANUELLES, LUDIQUES et ARTISTIQUES

Initiation Couture et Patchwork	Sylvie KERYHUEL Chantal BENOUDIZ	06.38.24.42.46 06.68.00.38.16
Peinture Enfants/Ados/Adultes	Marc AVEILLAN	06.04.67.28.00
Loisir créatifs Enfants/Adultes	Alexandra DESCUDE	06.26.80.30.04
Peinture chinoise	Marie-France MONTBARBON	06.01.77.97.53
Scrapbooking enfants/adultes	Nicole ANGIBERT Laurence ROUSSEAU	06.25.09.70.91 06.88.67.00.54
Atelier jeux de société	Michèle CAMART 04.94.91.85.99	06.77.39.26.75
Tricot	Odile COLOMBANI	06.30.25.25.84
Peinture sur porcelaine	Aline VERDON	06.72.47.26.03

ACTIVITES EDUCATIVES et ARTISTIQUES

Accompagnement à la scolarité	Michèle DES ARCIS	06.84.33.95.16
Atelier informatique	Laurent LUCAS	06.74.03.79.87
Théâtre enfants - Ados - Adultes Atelier Impro - Théâtre Langue des signes	Emilie GUILLOUX-SUZZONI	06.88.88.89.61
Chant	Jeanne MAZZA 04.94.36.24.63	06.08.87.36.28
Piano Enfants/Ados/Adultes	Ariane GRINDA	07.71.66.66.33
Djembé	Denis JANER	06.33.26.56.58
Guitare Enfants/Ados/Adultes	Caroline SORO DESCHAMPS	06.14.41.68.18
Cours d'Espagnol	Esperanza ORTEGA	06.84.63.60.91
Cours d'Anglais débutant/Moyen Cours d'Anglais avancé	Yannick DUVAL Eloise ROBERT	06.83.36.58.54 07.67.37.04.47
Cours d'Italien	Marie CASTELLO	07.66.71.00.97

ACTIVITES « BIEN ÊTRE, GESTION DU STRESS, RELAXATION... »

Yoga Adultes	Véronique PERARD	06.26.24.22.11
Yoga Adultes	Alice DUCREUX	06.48.71.23.49
Yoga Enfants/Ados	Alice RUIZ	06.50.60.23.88
Tai Chi / Qi Gong	Michel CICCONE	06.30.57.08.87
Méditation	Denis JANER	06.33.26.56.58
Sophrologie	Marie-Véronique HEYER	06.34.26.19.36
Ateliers bien être (détail au verso)	Brigitte TORRELLI	06.22.93.46.76